

### เกณฑ์มาตรฐานการเจริญเติบโตและการพัฒนาการ

เกณฑ์มาตรฐานการเจริญเติบโตของน้ำหนักและส่วนสูง เป็นค่าที่ได้จากการรวบรวมข้อมูลน้ำหนัก และความยาวหรือส่วนสูงจากเด็กที่มีการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ โดยใช้จำนวนของเด็กในแต่ละกลุ่มอายุ แต่ละเพศ โดยเกณฑ์มาตรฐาน ดังนี้

#### เกณฑ์มาตรฐานที่เป็นข้อมูลตัวเลข

เป็นการแสดงข้อมูลออกมาเป็นตัวเลขว่าในกลุ่มอายุต่างๆ นั้นควรมีน้ำหนักและความยาวหรือส่วนสูงอยู่ในระดับจึงเหมาะสม และระดับใดที่ไม่เหมาะสม ซึ่งไม่ว่าจะเกณฑ์มาตรฐานในรูปแบบของตัวเลขก็ตาม พบว่าโดยทั่วไปนั้นนิยมประเมินการเจริญเติบโตและการพัฒนาการทางด้านร่างกาย ดังนี้

1. การประเมินน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ เป็นการเปรียบเทียบน้ำหนักที่ควรจะเป็นตามช่วงอายุต่างๆ หากเด็กมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์อายุ ก็จะบ่งชี้ถึงปัญหาของการขาดสารอาหาร โปรตีนและพลังงาน ซึ่งมีผลกระทบต่อ การเจริญเติบโตโดยรวม

2. การประเมินส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ เป็นการเปรียบเทียบส่วนสูงที่ควรจะเป็นตามช่วงอายุต่างๆ หากเด็กมีส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์อายุ ก็จะบ่งชี้ว่าเด็กมีการขาดสารอาหารอย่างยาวนานและมักจะสัมพันธ์กับฐานะทางเศรษฐกิจที่ตกต่ำ ซึ่งเกณฑ์มาตรฐานการเจริญเติบโตของเพศชายและเพศหญิงเมื่อประเมินน้ำหนักและส่วนสูงตามเกณฑ์อายุจะได้ผล ดังนี้

อายุ	เพศชาย		เพศหญิง			
	ปี	เดือน	น้ำหนัก(กก.)	ส่วนสูง(ซม.)	น้ำหนัก(กก.)	ส่วนสูง(ซม.)
1	0		8.3-11.0	71.5-79.7	7.7-10.5	68.8-78.9
2	0		10.5-14.4	82.5-91.5	9.7-13.7	80.8-89.9
3	0		12.1-17.2	89.4-100.8	11.5-16.5	88.1-99.2
4	0		13.6-19.9	95.5-108.2	13.0-19.2	95.0-106.9
5	0		15.0-22.6	102.0-115.1	14.4-21.7	101.1-113.9
6	0		16.6-25.4	107.7-121.3	16.1-24.7	107.4-120.8
7	0		18.3-28.8	112.8-127.4	17.7-28.7	112.4-126.8
8	0		20.0-32.2	117.4-133.2	19.3-32.5	117.0-132.4
9	0		21.5-36.6	121.8-138.3	21.2-37.4	121.9-139.1
10	0		23.6-40.8	126.2-143.4	23.4-42.1	127.1-146.1
11	0		25.6-45.2	130.5-149.4	26.1-46.5	132.9-152.6
12	0		28.1-50.0	135.1-156.9	29.4-50.2	138.8-156.9
13	0		31.6-51.6	140.9-164.4	33.0-53.1	143.5-160.2
14	0		35.6-58.7	147.3-170.0	36.3-55.2	147.0-162.3
15	0		40.1-61.9	153.5-173.2	38.6-56.5	148.4-163.5
16	0		43.8-64.2	158.3-175.9	40.1-57.2	149.1-164.0
17	0		46.3-65.8	160.4-177.2	40.8-57.6	149.5-164.2
18	0		48.1-66.9	161.4-177.5	41.3-57.7	149.8-164.2
19	0		48.9-67.4	161.7-177.6	41.7-57.8	149.8-164.2

แสดงน้ำหนักและส่วนสูงที่ควรจะเป็นในช่วงอายุ 1-19 ปีตามเกณฑ์มาตรฐานการเจริญเติบโตของเพศชายและเพศหญิง (อ้างอิงจาก กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข 2543)